

Resource® Energy Fruit

	smaak	Appel		Appel-aardbei		Appel-Perzik		Appel-Pruim	
Voedingswaarde		100 g	125 g	100 g	125 g	100 g	125 g	100 g	125 g
Energie	kJ/kcal	690/164	863/205	690/164	863/205	690/164	863/205	726/173	908/216
Vetten	g	5,0	6,2	5,0	6,2	5,0	6,2	5,0	6,2
<i>waarvan:</i>									
verzadigde vetzuren	g	0,40	0,50	0,40	0,50	0,40	0,50	0,40	0,50
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	g	3,2	4,0	3,2	4,0	3,2	4,0	3,2	4,0
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	1,5	1,9	1,5	1,9	1,5	1,9	1,5	1,9
Koolhydraten	g	24	30	24	30	24	30	24	30
<i>waarvan:</i>									
suikers	g	16	20	14	17	14	17	18	22
lactose	g	< 0,50	< 0,60	< 0,50	< 0,60	< 0,50	< 0,60	< 0,50	< 0,60
Vezels	g	1,4	1,8	1,4	1,8	1,4	1,8	6,0	7,5
Eiwitten	g	5,0	6,25	5,0	6,25	5,0	6,25	5,0	6,25
Zout	g	0,15	0,19	0,15	0,19	0,15	0,19	0,23	0,28
E:V:KH:Vv	% kcal	12:27:59:2		12:27:59:2		12:27:59:2		12:26:55:7	
Mineralen									
Natrium	mg	60	75	60	75	60	75	90	113
Chloride	mg	120	150	120	150	120	150	120	150
Kalium	mg	160	200	160	200	160	200	160	200
Calcium	mg	70	87	70	87	70	87	70	87
Fosfor	mg	90	112	90	112	90	112	90	112
Magnesium	mg	15	19	15	19	15	19	15	19
IJzer	mg	1,4	1,7	1,4	1,7	1,4	1,7	1,4	1,7
Zink	mg	1,8	2,3	1,8	2,3	1,8	2,3	1,8	2,3
Koper	mg	0,23	0,29	0,23	0,29	0,23	0,29	0,23	0,29
Jodium	µg	22	27	22	27	22	27	22	27
Selenium	µg	8,0	10	8,0	10	8,0	10	8,0	10
Mangaan	mg	0,30	0,38	0,30	0,38	0,30	0,38	0,30	0,38
Chroom	µg	12	15	12	15	12	15	12	15
Molybdeen	µg	14	17	14	17	14	17	14	17
Fluoride	mg	0,16	0,20	0,16	0,20	0,16	0,20	0,16	0,20
Vitamines									
A	µg	105	131	105	131	105	131	105	131
D	µg	2,0	2,5	2,0	2,5	2,0	2,5	2,0	2,5
K	µg	8,0	10	8,0	10	8,0	10	8,0	10
C	mg	15	19	15	19	15	19	15	19
B1	mg	0,20	0,25	0,20	0,25	0,20	0,25	0,20	0,25
B2	mg	0,20	0,25	0,20	0,25	0,20	0,25	0,20	0,25
B6	mg	0,20	0,25	0,20	0,25	0,20	0,25	0,20	0,25
Niacine	mg/mg NE	2,3/4,0	2,9/5,0	2,3/4,0	2,9/5,0	2,3/4,0	2,9/5,0	2,3/4,0	2,9/5,0
Foliumzuur	µg	40	50	40	50	40	50	40	50
B12	µg	0,30	0,38	0,30	0,38	0,30	0,38	0,30	0,38
Pantotheenzuur	mg	0,80	1,0	0,80	1,0	0,80	1,0	0,80	1,0
Biotine	µg	8,0	10	8,0	10	8,0	10	8,0	10
E	mg α-TE	2,0	2,5	2,0	2,5	2,0	2,5	2,0	2,5
Watergehalte	g	64	80	62	77	62	77	59	74

Voeding. De factor die een verschil kan maken.