

Resource® Junior

Voedingswaarde	smaak	Aardbei		Chocolade		Vanille	
		100 ml	200 ml	100 ml	200 ml	100 ml	200 ml
Energie	kJ/kcal	631/150	1262/300	631/150	1262/300	631/150	1262/300
Vetten	g	6,2	12,4	6,2	12,4	6,2	12,4
waarvan:							
verzadigde vetzuren	g	0,80	1,6	0,80	1,6	0,80	1,6
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	g	3,6	7,2	3,6	7,2	3,6	7,2
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	1,2	2,4	1,2	2,4	1,2	2,4
Koolhydraten	g	21	42	21	42	21	42
waarvan:							
suikers	g	5,2	10,4	4,9	9,8	5,2	10,4
lactose	g	< 0,30	< 0,60	< 0,30	< 0,60	< 0,30	< 0,60
Vezels	g	0	0	0,5	1,0	0	0
Eiwitten	g	3,0	6,0	3,0	6,0	3,0	6,0
Zout	g	0,19	0,38	0,19	0,38	0,19	0,38
E:V:KH:Vv	% kcal	8:37:55:0		8:37:55:0		8:37:55:0	
Mineralen							
Natrium	mg	75	150	75	150	75	150
Chloride	mg	75	150	75	150	75	150
Kalium	mg	200	400	200	400	200	400
Calcium	mg	125	250	125	250	125	250
Fosfor	mg	75	150	75	150	75	150
Magnesium	mg	19	38	19	38	19	38
IJzer	mg	1,3	2,6	1,7	3,4	1,3	2,6
Zink	mg	1,3	2,6	1,3	2,6	1,3	2,6
Koper	mg	0,13	0,26	0,18	0,36	0,13	0,26
Jodium	µg	13	26	13	26	13	26
Selenium	µg	6,0	12	6,0	12	6,0	12
Mangaan	mg	0,25	0,50	0,29	0,58	0,25	0,50
Chroom	µg	6,0	12	9,0	18	6,0	12
Molybdeen	µg	8,0	16	8,0	16	8,0	16
Fluoride	mg	0,10	0,20	0,10	0,20	0,10	0,20
Vitamines							
A	µg	135	270	135	270	135	270
D	µg	1,5	3,0	1,5	3,0	1,5	3,0
K	µg	8,5	17	8,5	17	8,5	17
C	mg	11	22	11	22	11	22
B1	mg	0,25	0,50	0,25	0,50	0,25	0,50
B2	mg	0,19	0,38	0,19	0,38	0,19	0,38
B6	mg	0,28	0,56	0,28	0,56	0,28	0,56
Niacine	mg/mg NE	0,80/1,4	1,6/2,8	0,80/1,4	1,6/2,8	0,80/1,4	1,6/2,8
Foliumzuur	µg	33	66	33	66	33	66
B12	µg	0,35	0,70	0,25	0,50	0,35	0,70
Pantotheenzuur	mg	0,70	1,4	0,70	1,4	0,70	1,4
Biotine	µg	5,0	10	5,0	10	5,0	10
E	mg α-TE	2,2	4,4	2,2	4,4	2,2	4,4
Watergehalte	g	78		78		78	
Osmolariteit	mOsm/l	346		346		346	

Voeding. De factor die een verschil kan maken.