

Isosource® Protein Fibre

Voedingswaarde		100 ml	500 ml	1000 ml	
Energie					
Vetten	(30% kcal)	g	4,4	22,0	44
<i>waarvan:</i>					
verzadigde vetzuren		g	1,3	6,5	13
enkelvoudig onverzadigde vetzuren		g	1,9	9,5	19
meervoudig onverzadigde vetzuren		g	0,90	4,5	9,0
Koolhydraten	(48% kcal)	g	16	80	160
<i>waarvan:</i>					
suikers		g	1,5	7,5	15
lactose		g	< 0,05	< 0,25	< 0,5
Vezels	(2% kcal)	g	1,5	7,5	15
Eiwitten	(20% kcal)	g	6,7	33,5	67
Zout	(= Na (g) x 2,5)	g	0,30	1,5	3,0
Mineralen					
Natrium		mg	120	600	1200
Chloride		mg	75	375	750
Kalium		mg	120	600	1200
Calcium		mg	90	450	900
Fosfor		mg	75	375	750
Magnesium		mg	14	70	140
IJzer		mg	1,2	6,0	12
Zink		mg	1,2	6,0	12
Koper		mg	0,17	0,85	1,7
Jodium		µg	19	95	190
Selenium		µg	8,5	42,5	85
Mangaan		mg	0,30	1,50	3,0
Chroom		µg	11	55	110
Molybdeen		µg	13	65	130
Fluoride		mg	0,16	0,80	1,6
Vitamines					
A		µg	140	700	1400
D		µg	1,8	9,0	18
K		µg	9,0	45,0	90
C		mg	14	70	140
B1		mg	0,19	0,95	1,9
B2		mg	0,23	1,15	2,3
B6		mg	0,25	1,25	2,5
Niacine		mg/mg NE	1,2/2,5	6,0/12,5	12/25
Foliumzuur		µg	37	185	370
B12		µg	0,60	3,00	6,0
Pantotheenzuur		mg	0,75	3,75	7,5
Biotine		µg	5,8	29,0	58
E		mg α-TE	2,0	10,0	20
MCT		g	0,88	4,40	8,8
omega-3		g	0,18	0,90	1,8
oplosbare vezels		g	0,75	3,75	7,5
onoplosbare vezels		g	0,75	3,75	7,5
Choline		mg	50	250	500
Watergehalte		g	79		
Osmolariteit		mOsm/l	311		

Voeding. De factor die een verschil kan maken.