

Isosource® Protein

Voedingswaarde		100 ml	500 ml	
Energie		kJ/kcal	549/130	2744/650
Vetten	(30% kcal)	g	4,4	22
<i>waarvan:</i>				
verzadigde vetzuren		g	1,3	6,5
enkelvoudig onverzadigde vetzuren		g	2,1	10,5
meervoudig onverzadigde vetzuren		g	1,0	5,0
Koolhydraten	(49% kcal)	g	16	80
<i>waarvan:</i>				
suikers		g	1,4	7,0
lactose		g	< 0,05	< 0,25
Vezels	(0% kcal)	g	0	0
Eiwitten	(21% kcal)	g	6,7	33,5
Zout	(= Na (g) x 2,5)	g	0,23	1,1
Mineralen				
Natrium		mg	90	450
Chloride		mg	70	350
Kalium		mg	150	750
Calcium		mg	100	500
Fosfor		mg	75	375
Magnesium		mg	12	60
IJzer		mg	1,2	6,0
Zink		mg	1,2	6,0
Koper		mg	0,17	0,85
Jodium		µg	19	95
Selenium		µg	8,5	42,5
Mangaan		mg	0,30	1,5
Chroom		µg	11	55
Molybdeen		µg	13	65
Fluoride		mg	0,16	0,8
Vitamines				
A		µg	140	700
D		µg	1,8	9,0
K		µg	9,0	45
C		mg	14	70
B1		mg	0,19	0,95
B2		mg	0,23	1,15
B6		mg	0,25	1,25
Niacine		mg/mg NE	1,2/2,5	6,0/12,5
Foliumzuur		µg	37	185
B12		µg	0,60	3,0
Pantotheenzuur		mg	0,72	3,6
Biotine		µg	5,8	29
E		mg α-TE	2,0	10
MCT		g	0,88	4,4
omega-3		g	0,18	0,90
Choline		mg	50	250
Watergehalte		g	81	
Osmolariteit		mOsm/l	283	

Voeding. De factor die een verschil kan maken.