

Isosource® Junior Fibre

Voedingswaarde		100 ml	500 ml	
Energie		kJ/kcal	417/100	2087/498
Vetten	(40% kcal)	g	4,4	22
<i>waarvan:</i>				
verzadigde vetzuren		g	0,80	4,0
enkelvoudig onverzadigde vetzuren		g	2,2	11
meervoudig onverzadigde vetzuren		g	1,4	7,0
Koolhydraten	(50% kcal)	g	12,5	62,5
<i>waarvan:</i>				
suikers		g	0,55	2,75
lactose		g	< 0,30	< 1,5
Vezels	(2% kcal)	g	1,0	5,0
Eiwitten	(8% kcal)	g	2,0	10
Zout	(= Na (g) x 2,5)	g	0,14	0,69
Mineralen				
Natrium		mg	55	275
Chloride		mg	90	450
Kalium		mg	100	500
Calcium		mg	73	365
Fosfor		mg	45	225
Magnesium		mg	16	80
IJzer		mg	1,0	5,0
Zink		mg	0,55	2,75
Koper		mg	0,08	0,40
Jodium		µg	10	50
Selenium		µg	2,7	13,5
Mangaan		mg	0,13	0,65
Chroom		µg	3,5	17,5
Molybdeen		µg	4,0	20
Fluoride		mg	0,08	0,40
Vitamines				
A		µg	42	210
D		µg	1,1	5,5
K		µg	5,0	25
C		mg	7,0	35
B1		mg	0,10	0,50
B2		mg	0,10	0,50
B6		mg	0,12	0,60
Niacine		mg/mg NE	0,66/1,1	3,3/5,5
Foliumzuur		µg	15	75
B12		µg	0,20	1,0
Pantotheenzuur		mg	0,40	2,0
Biotine		µg	4,0	20
E		mg α-TE	1,2	6,0
omega-3		g	0,14	0,70
oplosbare vezels		g	0,5	2,5
onoplosbare vezels		g	0,5	2,5
Choline		mg	25	125
Taurine		mg	8,0	40
Carnitine		mg	2,0	10
Inositol		mg	4,0	20
Watergehalte		g	85	
Osmolariteit		mOsm/l	177	

Voeding. De factor die een verschil kan maken.