

Isosource® Energy Fibre Soja

Voedingswaarde		100 ml	500 ml	
Energie		kJ/kcal	642/153	3211/765
Vetten	(32% kcal)	g	5,5	27,5
<i>waarvan:</i>				
verzadigde vetzuren		g	1,5	7,5
enkelvoudig onverzadigde vetzuren		g	2,6	13
meervoudig onverzadigde vetzuren		g	1,2	6,0
Koolhydraten	(53% kcal)	g	20	100
<i>waarvan:</i>				
suikers		g	1,5	7,5
lactose		g	< 0,05	< 0,25
Vezels	(2% kcal)	g	1,5	7,5
Eiwitten	(13% kcal)	g	4,9	24,5
Zout	(= Na (g) x 2,5)	g	0,21	1,1
Mineralen				
Natrium		mg	85	425
Chloride		mg	100	500
Kalium		mg	150	750
Calcium		mg	120	600
Fosfor		mg	105	525
Magnesium		mg	26	130
IJzer		mg	1,3	6,5
Zink		mg	1,1	5,5
Koper		mg	0,17	0,85
Jodium		µg	18	90
Selenium		µg	7,5	38
Mangaan		mg	0,22	1,1
Chroom		µg	7,5	37,5
Molybdeen		µg	11	55
Fluoride		mg	0,20	1,0
Vitamines				
A		µg	170	850
D		µg	1,1	5,5
K		µg	8,0	40
C		mg	10	50
B1		mg	0,18	0,90
B2		mg	0,23	1,15
B6		mg	0,20	1,0
Niacine		mg/mg NE	2,2/3,1	11/15,5
Foliumzuur		µg	22	110
B12		µg	0,65	3,25
Pantotheenzuur		mg	0,60	3,0
Biotine		µg	6,5	33
E		mg α-TE	3,2	16
MCT		g	1,1	5,5
oplosbare vezels		g	0,5	2,5
onoplosbare vezels		g	1,0	5,0
Choline		mg	70	350
Watergehalte		g	77	
Osmolariteit		mOsm/l	360	

Voeding. De factor die een verschil kan maken.