

Isosource® Energy Fibre

Voedingswaarde		100 ml	500 ml	1000 ml	
Energie		kJ/kcal	673/160	3366/800	6732/1600
Vetten	(35% kcal)	g	6,2	31	62
<i>waarvan:</i>					
verzadigde vetzuren		g	2,0	10	20
enkelvoudig onverzadigde vetzuren		g	2,9	10	29
meervoudig onverzadigde vetzuren		g	1,3	9	13
Koolhydraten	(48% kcal)	g	19,3	96,5	193
<i>waarvan:</i>					
suikers		g	1,9	9,5	19
lactose		g	< 0,05	< 0,25	< 0,50
Vezels	(2% kcal)	g	1,5	7,5	15
Eiwitten	(15% kcal)	g	6,1	30,5	61
Zout	(= Na (g) x 2,5)	g	0,30	1,5	3,0
Mineralen					
Natrium		mg	120	600	1200
Chloride		mg	100	500	1000
Kalium		mg	190	950	1900
Calcium		mg	110	550	1100
Fosfor		mg	80	400	800
Magnesium		mg	18	90	180
IJzer		mg	1,6	8,0	16
Zink		mg	1,5	7,5	15
Koper		mg	0,24	1,2	2,4
Jodium		µg	23	115	230
Selenium		µg	10	50	100
Mangaan		mg	0,36	1,8	3,6
Chroom		µg	15	75	150
Molybdeen		µg	18	90	180
Fluoride		mg	0,21	1,05	2,1
Vitamines					
A		µg	170	850	1700
D		µg	2,2	11	22
K		µg	12	60	120
C		mg	16	80	160
B1		mg	0,24	1,2	2,4
B2		mg	0,27	1,35	2,7
B6		mg	0,28	1,40	2,8
Niacine		mg/mg NE	1,8/2,7	8,5/13,5	18/27
Foliumzuur		µg	45	225	450
B12		µg	0,58	2,9	5,8
Pantotheenzuur		mg	0,90	4,5	9,0
Biotine		µg	7,0	35	70
E		mg α-TE	2,6	13	26
MCT		g	1,2	6,2	12,4
omega-3		g	0,29	1,45	2,9
oplosbare vezels		g	0,75	3,75	7,5
onoplosbare vezels		g	0,75	3,75	7,5
Choline		mg	60	300	600
Watergehalte		g	76		
Osmolariteit		mOsm/l	411		

Voeding. De factor die een verschil kan maken.