

## Isosource® Energy

Voedingswaarde		100 ml	500 ml	1000 ml	
Energie		<b>kJ/kcal</b>	<b>661/157</b>	<b>3306/785</b>	<b>6612/1570</b>
Vetten	(35% kcal)	<b>g</b>	<b>6,2</b>	<b>31,0</b>	<b>62</b>
<i>waarvan:</i>					
verzadigde vetzuren		<b>g</b>	<b>2,0</b>	<b>10,0</b>	<b>20</b>
enkelvoudig onverzadigde vetzuren		<b>g</b>	<b>2,8</b>	<b>12,0</b>	<b>28</b>
meervoudig onverzadigde vetzuren		<b>g</b>	<b>1,4</b>	<b>7,0</b>	<b>14</b>
Koolhydraten	(49% kcal)	<b>g</b>	<b>19,3</b>	<b>96,5</b>	<b>193</b>
<i>waarvan:</i>					
suikers		<b>g</b>	<b>1,7</b>	<b>8,5</b>	<b>17</b>
lactose		<b>g</b>	<b>&lt; 0,05</b>	<b>&lt; 0,25</b>	<b>&lt; 0,5</b>
Vezels	(0% kcal)	<b>g</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Eiwitten	(16% kcal)	<b>g</b>	<b>6,1</b>	<b>30,5</b>	<b>61</b>
Zout	(= Na (g) x 2,5)	<b>g</b>	<b>0,30</b>	<b>1,5</b>	<b>3,0</b>
<b>Mineralen</b>					
Natrium		<b>mg</b>	<b>120</b>	<b>600</b>	<b>1200</b>
Chloride		<b>mg</b>	<b>105</b>	<b>525</b>	<b>1050</b>
Kalium		<b>mg</b>	<b>190</b>	<b>950</b>	<b>1900</b>
Calcium		<b>mg</b>	<b>110</b>	<b>550</b>	<b>1100</b>
Fosfor		<b>mg</b>	<b>90</b>	<b>450</b>	<b>900</b>
Magnesium		<b>mg</b>	<b>18</b>	<b>90</b>	<b>180</b>
IJzer		<b>mg</b>	<b>1,6</b>	<b>8,0</b>	<b>16</b>
Zink		<b>mg</b>	<b>1,5</b>	<b>7,5</b>	<b>15</b>
Koper		<b>mg</b>	<b>0,24</b>	<b>1,2</b>	<b>2,4</b>
Jodium		<b>µg</b>	<b>23</b>	<b>115</b>	<b>230</b>
Selenium		<b>µg</b>	<b>10</b>	<b>50</b>	<b>100</b>
Mangaan		<b>mg</b>	<b>0,36</b>	<b>1,80</b>	<b>3,6</b>
Chroom		<b>µg</b>	<b>15</b>	<b>75</b>	<b>150</b>
Molybdeen		<b>µg</b>	<b>18</b>	<b>90</b>	<b>180</b>
Fluoride		<b>mg</b>	<b>0,21</b>	<b>1,05</b>	<b>2,1</b>
<b>Vitamines</b>					
A		<b>µg</b>	<b>170</b>	<b>850</b>	<b>1700</b>
D		<b>µg</b>	<b>2,2</b>	<b>11,0</b>	<b>22</b>
K		<b>µg</b>	<b>12</b>	<b>60</b>	<b>120</b>
C		<b>mg</b>	<b>16</b>	<b>80</b>	<b>160</b>
B1		<b>mg</b>	<b>0,24</b>	<b>1,20</b>	<b>2,4</b>
B2		<b>mg</b>	<b>0,27</b>	<b>1,35</b>	<b>2,7</b>
B6		<b>mg</b>	<b>0,28</b>	<b>1,40</b>	<b>2,8</b>
Niacine		<b>mg/mg NE</b>	<b>1,6/2,7</b>	<b>8,0/13,5</b>	<b>16/27</b>
Foliumzuur		<b>µg</b>	<b>45</b>	<b>225</b>	<b>450</b>
B12		<b>µg</b>	<b>0,58</b>	<b>2,90</b>	<b>5,8</b>
Pantotheenzuur		<b>mg</b>	<b>0,86</b>	<b>4,30</b>	<b>8,6</b>
Biotine		<b>µg</b>	<b>7,0</b>	<b>35,0</b>	<b>70</b>
E		<b>mg α-TE</b>	<b>2,6</b>	<b>13,0</b>	<b>26</b>
MCT		<b>g</b>	<b>1,20</b>	<b>6,20</b>	<b>12,0</b>
omega-3		<b>g</b>	<b>0,29</b>	<b>1,45</b>	<b>2,9</b>
Choline		<b>mg</b>	<b>60</b>	<b>300</b>	<b>600</b>
Watergehalte		<b>g</b>	<b>77</b>		
Osmolariteit		<b>mOsm/l</b>	<b>372</b>	<b>387</b>	<b>387</b>

Voeding. De factor die een verschil kan maken.