

**Resource® Repair**

Voedingswaarde	smaak	Koffie		Vanille	
		100 ml	200 ml	100 ml	200 ml
Energie	kJ/kcal	536/127	1072/254	536/127	1072/254
Vetten	g	3,0	6,0	3,0	6,0
<i>waarvan:</i>					
verzadigde vetzuren	g	0,40	0,80	0,40	0,80
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	g	1,9	3,9	1,9	3,9
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	0,65	1,3	0,65	1,3
Koolhydraten	g	16	32	16	32
<i>waarvan:</i>					
suikers	g	8,0	16,0	8,0	16,0
lactose	g	< 0,50	< 1,0	< 0,50	< 1,0
Vezels	g	0	0	0	0
Eiwitten	g	9,0	18	9,0	18
Zout	g	0,30	0,60	0,30	0,60
E:V:KH:Vv	% kcal	28:21:50:0		28:21:50:0	
<b>Mineralen</b>					
Natrium	mg	120	240	120	240
Chloride	mg	95	190	95	190
Kalium	mg	170	340	170	340
Calcium	mg	110	220	110	220
Fosfor	mg	120	240	120	240
Magnesium	mg	19	38	19	38
IJzer	mg	1,8	3,6	1,8	3,6
Zink	mg	4,0	8,0	4,0	8,0
Koper	mg	0,31	0,62	0,31	0,62
Jodium	µg	17	34	17	34
Selenium	µg	12,0	24	12	24
Mangaan	mg	0,30	0,60	0,30	0,60
Chroom	µg	6,0	12	6,0	12
Molybdeen	µg	10	20	10	20
Fluoride	mg	0,12	0,24	0,12	0,24
<b>Vitamines</b>					
A	µg	112	224	112	224
D	µg	1,5	3,0	1,5	3,0
K	µg	10	20	10	20
C	mg	115	230	115	230
B1	mg	0,25	0,50	0,25	0,50
B2	mg	0,25	0,50	0,25	0,50
B6	mg	0,29	0,58	0,29	0,58
Niacine	mg/mg NE	1,1/3,2	2,2/6,4	1,1/3,2	2,2/6,4
Foliumzuur	µg	30	60	30	60
B12	µg	0,44	0,88	0,44	0,88
Pantotheenzuur	mg	0,85	1,7	0,85	1,7
Biotine	µg	4,5	9,0	4,5	9,0
E	mg α-TE	6,0	12	6,0	12
proline	g	1,1	2,2	1,1	2,2
arginine	g	0,50	1,0	0,50	1,0
linolzuur	g	0,50	1,0	0,50	1,0
α-linoleenzuur	g	0,15	0,30	0,15	0,30
Bèta-caroteen	µg RE	115	230	115	230
Watergehalte	g	80		80	
Osmolariteit	mOsm/l	505		466	

Voeding. De factor die een verschil kan maken.